



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2011

Název organizace: Onko Niké Krnov – sdružení žen s nádorovým onemocněním prsu
Sídlo: Zámecké nám. 4, 794 01 Krnov
Telefon: 607 126 930, 775 726 930
e-mail: onko.nike@centrum.cz, [http: www.onko-nike.cz](http://www.onko-nike.cz)
IČ: 27018750
Č.ú.: 235819301/0300

Sdružení Onko Niké slouží pacientkám léčeným po operaci zhoubného nádoru prsu. Přispívá ke zlepšení životního komfortu a zvýšené informovanosti o nových poznatcích léčby této choroby. Prostřednictvím svého výboru spolupracuje s odborníky medicínských oborů, jako chirurgem, onkologem, psychiatrem, psychologem, s rehabilitačními pracovníky a zástupci firem, které vyrábějí protetické pomůcky. Svou činnost staví a buduje na dobrých mezilidských vztazích a na bázi rozvoje poznatků vědy. Onko Niké je organizací dobrovolnou a poskytování informací a rad není podmíněno členstvím v ní. Již několik let úzce spolupracuje s Ligou proti rakovině Praha a Aliancí českých žen s rakovinou prsu, o.p.s., Praha.

Posláním sdružení je:

- Pomáhat pacientkám při překonávání těžké životní situace a s tím souvisejících osobních problémů.
- Poskytovat informace a praktické rady ověřené zkušenostmi svých členek, pacientek, které toto onemocnění prodělaly.
- Nabídnout novým pacientkám možnost setkávání při různých příležitostech jako jsou klubové schůzky zaměřené na informace o nových léčebných metodách, o zdravém způsobu života, besedy se zajímavými lidmi z různých oborů nebo jen popovídání s těmi, které tuto nemoc již překonaly.
- Nabízíme účast na společných rehabilitačních cvičeních, na krátkých i delších rekondičních pobytech v tuzemsku i v zahraničí.
- V neposlední řadě se sdružení aktivně zapojuje do boje proti rakovině prsu formou šíření povědomí o možnostech prevence mezi ženami všech věkových kategorií.

V roce 2011 byla práce organizace Onko Niké Krnov, stejně jako v minulých letech, zaměřena na plnění dvou hlavních cílů, které si stanovila jako závazné.

- ***Pomáhat pacientkám po prodělaném těžkém onemocnění rakovinou prsu při překonávání těžké životní situace a s tím souvisejících osobních problémů.***

V rámci plnění tohoto cíle proběhly tyto akce:

- Pravidelné rekondiční cvičení členek 1x týdně
- Týdenní rekondiční pobyt v Priessnitzových lázních v Jeseníku v květnu 2011
- Společný výšlap na Ježník, přátelské odpoledne s občerstvením a programem na Ježečkově paloučku v červenci 2011
- V rámci odpoledních edukačních a volnočasových aktivit byly pořádány měsíčně besedy z oboru medicíny, životního stylu, zdravé výživy, rukodělné aktivity v chráněné dílně Effatha, společné předvánoční setkání za účasti sponzorů, představitelů města a přátel.

- ***Mimořádné akce sdružení***

Český den proti rakovině 11. května 2011 – prodej kytic pro Ligu proti rakovině. Onko Niké zajišťuje prodej v Krnově, Bruntále, Vrbně pod Pradědem, Horním Benešově a Městě Albrechticích. Prodejci jsou členky sdružení, členové Junáka a studenti středních škol v příslušných městech.

Dokážeš to taky – sportovně osvětová akce, která se uskutečnila v měsíci květnu a má již svou několikaletou tradici. Je pořádána Aliancí žen s rakovinou prsu Praha a účastní se jí většina organizací žen se zhoubným onemocněním prsu v republice. Letos jsme v rámci této akce uskutečnili pochod v délce 20 km v oblasti Krnova. Jedna trasa vedla na kopec Cvilín nad Krnovem a druhá na kopec Ježník na opačném konci města. Symbolicky tento pochod končil u soutoku dvou řek, Opavy a Opavice, kdy po vodě byly poslány růžové papírové lodičky, poselství vzájemné podpory zdravých a nemocných. Cílem této akce bylo zviditelnit naši organizaci ve městě a podpořit

nemocné ženy v jejich snaze překonávat překážky a přiblížit se svými výkony ženám zdravým. Součástí akce je i šíření osvěty v podobě rozdávání letáků s informacemi o nutnosti a významu prevence této nemoci.

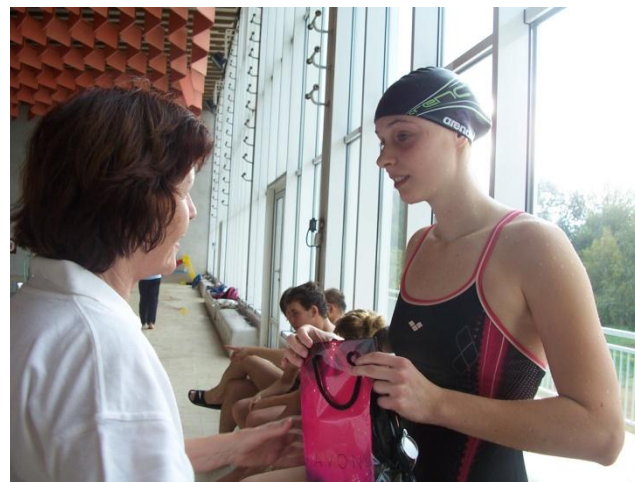


Dokážeš to taky



Setkání na Ježečkově paloučku

Plaveme prsa – touto akcí jsme podpořili aktivitu evropské koalice EUROPA DONNA spolu s Aliancí žen s rakovinou prsu, o.p.s, Praha. Plaveckou štafetu, věnovanou Dni zdravých prsů jsme organizovali za podpory Města Krnov a krnovského plaveckého oddílu. Celkem se jí zúčastnilo 92 osob, za sdružení Onko Niké plavalo 19 členek. V předsálí krnovského bazénu jsme měli stánek s osvětovými materiály o problematice samovyšetřování prsu, který byl přijat s velkým zájmem. Tato celorepubliková akce probíhala v sobotu 15. října i v dalších 13 městech a účastnilo se jí 17 organizací žen s nádorovým onemocněním prsu.



Projekt Udělej to pro sebe – prevence onemocnění rakovinou prsu

I v roce 2011 proběhla realizace tohoto projektu, stejně jako v minulých letech. Během celého roku jsme navštěvovali střední školy v Krnově, Bruntále, Vrbně pod Pradědem, Městě Albrechticích a Horním Benešově a podávali studentkám i studentům informace o problematice onemocnění rakovinou prsu a významu prevence. Během besed je přítomným promítán edukační film o samovyšetřování prsu, vydaný Ministerstvem zdravotnictví a beseda je doplněna ústními informacemi členek sdružení – bývalých pacientek. Zároveň předáváme účastníkům tištěné materiály s návody jak provádět samovyšetřování i obecné informace o dalších onkologických onemocněních. Například

při účasti chlapců na besedě se zmiňujeme o problematice onemocnění rakovinou varlat.

Cílem tohoto projektu je odstranit tabu okolo zhoubných onemocnění a vysvětlit osloveným ženám možnosti mammologického screeningu. Přítomné mladé ženy se těchto besed účastní aktivně, vyskytují se dotazy k této problematice, které se snažíme zodpovídat nebo odkazujeme na odbornou pomoc.

V roce 2011 byly podány tyto informace 482 osobám

Komunitní plánování

- Účast na schůzkách pracovní skupiny zdravotně postižených KPSS Krnov.
- Zajištění kontaktního místa při konání Veletrhu sociálních služeb v červnu 2011, poskytování informací a materiálů veřejnosti – aktivní účast 6 členek Onko Niké.

Spolupráce s Aliancí žen s rakovinou prsu, s.r.o., Praha

Sdružení Onko Niké spolupracuje velmi úzce s Aliancí žen s rakovinou, o.p.s. Praha. Naše členky se účastní většiny seminářů, pořádaných touto společností. V loňském roce to byly semináře věnované psychologickým aspektům onkologických onemocnění, seminář o problematice kostních metastáz u zhoubného onemocnění prsu, zúčastnili jsme se i konference s ministrem zdravotnictví k novým standardům zdravotnické péče a 15. mammologického symposia v Praze.

Rehabilitační cvičení

Během celého roku se pravidelně jednou týdně konalo cvičení pro členky vedené rehabilitační sestrou.

Prezentace a media

Krnovské listy, Region, Veletrh sociálních služeb, Dny zdraví (Bruntál, Vrbno p. Pradědem).

Bulletin

V roce 2011 byl vydán dvakrát za pomoci Městského informačního a kulturního střediska v Krnově.

Po vyhodnocení těchto skutečností si dovoluujeme tvrdit, že cíle našeho snažení byly splněny. Členky sdružení za dobu trvání organizace trvale navštěvují naše akce, vznikla zde mnohá přátelství, která přetrvávají a společně tvoříme dobrý kolektiv.

V oblasti šíření prevence máme již dobré jméno na školách, kde tyto akce pořádáme. Jsme přesvědčeny, že si studentky z našich besed odnáší poznatky a informace, které se jim v dalším životě budou hodit a na základě kterých budou schopny ochraňovat své zdraví a předcházet pozdní diagnóze vážného onkologického onemocnění.

Sdružení Onko Niké Krnov plnilo své úkoly v roce 2011 za podpory a pomoci Města Krnov a Moravskoslezského kraje i jednotlivých dárců a podporovatelů, uvedených v seznamu na stránkách této zprávy. Všem srdečně děkujeme.

Přehled hospodaření za rok 2011

Příjem

Sponzorské dary	19 500,00
Dotace MÚ Krnov a MSK	97 750,00
Ostatní příjmy	2 391,00
Květinový den	25 489,00
Členské příspěvky	6 300,00
Úroky z vkladů na běžném účtu	13,18
Rekondice - členky	70 795,00
Příjmy celkem:	222 238,18

Výdaje

Nájem	6 732,00
Materiál	2 099,00
Internet	4 200,00
Tisk letáků a Bulletinů	12 410,00
Osobní výdaje	35 894,00
Ostatní služby	2 853,00
Rekondice	115 890,00
Telefon	10 933,00
Daň z příjmu fyz. osob	6 110,00
Ostatní výdaje	17 400,70
Bankovní poplatky	496,00
Výdaje celkem:	215 017,70

Sponzorské dary a dotace

Sponzorské dary	
MUDr. Šupík	7 000
Dalkia	3 000
OÚ Úvalno	5 000
ELFE	3 000
MuDr. Grussmannová	1 500

Dotace	
MSK	62800
MÚ Krnov	34950
LPR - květinový den	25489

p. Renata Charousková poskytnutí výtvarných děl
Cukrářská výroba - p. Střelec občerstvení na akcích

Finanční stav k 31.12. 2011

k 31.12.2011	na kontě	v pokladně
	45 849,00	457,00

V Krnově 30.3.2012

Kontakt:

Onko NIKÉ Krnov

Sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu

Zámecké nám. 4, 794 01 Krnov

Tel.: 607126930, 775726930

e-mail: onko.nike@centrum.cz

www.onko-nike.cz